

# POUR UNE RENTRÉE POSITIVE ET RÉUSSIE

Ce kit a vocation à présenter des outils existants pour organiser des événements festifs afin de prévenir les comportements à risques liés à la consommation de substances psychoactives (tabac, alcool, drogues, etc.)

## PRÉVENIR & RÉDUIRE LES RISQUES

Pour prévenir et réduire les prises de risques en lien avec la fête, il est important d'**informer** sur les risques liés à la consommation de produits et de **prévenir leur consommation** autant que possible.

Les **actions** de réduction des risques visent à **réduire les conséquences néfastes** des consommations chez les personnes qui ne souhaitent pas ou ne parviennent pas à cesser de consommer.

La **réduction des risques** repose sur certains principes d'**intervention** :

- ne pas porter de jugement moral sur des personnes ou des comportements
- mettre en œuvre une démarche de proximité, au plus près des personnes concernées
- faire participer les personnes concernées aux interventions mises en place



AVANT DE POURSUIVRE, VOUS POUVEZ TESTER VOS  
CONNAISSANCES SUR LES ADDICTIONS EN CLIQUANT [ICI](#) OU  
ENCORE VOUS RENSEIGNER D'AVANTAGE [ICI](#)

## GUIDES & CAMPAGNES

Des guides et des campagnes institutionnels ont été développés pour aider à l'organisation de soirées et limiter les risques

- [Un guide afin de mieux accompagner les étudiants dans l'organisation d'événements festifs](#), réalisé par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (MESRI)
- [Le guide de la médiation "Rassemblements festifs organisés par les jeunes"](#), élaboré sous la conduite de la Direction de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative (DJEPVA) rattachée au ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports
- [La campagne Amis aussi la nuit](#), de Santé publique France, qui consiste à replacer l'amitié au cœur des bonnes pratiques pour réduire les risques de consommation d'alcool et de cannabis en contexte festif
- [La campagne #PreventionMDMA](#) de prévention digitale pour informer sur la MDMA (ecstasy) réalisée par la MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives)



# DISPOSITIFS D'AIDE & D'ENTRAIDE

## Les démarches de "pair à pair"



### C'est quoi le pair à pair ?

Cette démarche fait appel à des "pairs", c'est-à-dire des personnes de même âge, de même contexte social, éducation ou encore expérience, pour donner de l'information et pour mettre en avant des types de comportements et de valeurs, notamment pour la prévention des addictions. Elle s'inscrit dans l'idée de symétrie et d'égalité dans l'échange.

Plusieurs études mettent par ailleurs en évidence que ça fonctionne ! [Pour en savoir plus](#)

### Parmi les démarches de pair à pair concernant les jeunes, on trouve par exemple :

- [Les étudiants relais santé](#), coordonnés par les services de santé universitaires, mènent à bien des opérations de sensibilisation et des campagnes de promotion de la santé sur les campus. Ex : la [mini-série « ETU prends du cannabis ? »](#) réalisée par les étudiants relais santé de l'université Lyon 1 ; [les conseils d'organisation](#) pour une fête étudiante de l'université de Lorraine à Metz
- [Les étudiants référents hébergement](#) qui sont déployés dans les cités universitaires pour visiter chaque jour les résidents, notamment pour lutter contre l'isolement et sensibiliser aux consignes sanitaires

### Et aussi...

- [Les services de santé universitaires \(SSU\)](#), qui assurent des missions de prévention et de prise en charge de la santé des étudiants.
- [Les consultations jeunes consommateurs \(CJC\)](#), spécialisées dans l'accueil des jeunes et/ou des parents, pour les aider à évaluer la situation et leur proposer, si besoin, un suivi personnalisé
- Les sites d'aide en ligne [tabac info service](#), [alcool info service](#) et [drogues info service](#), ou **par téléphone** au 39 89 (tabac), 0 980 980 930 (alcool) ou au 0 800 23 13 13 (drogues)



## INITIATIVES

### Exemples d'initiatives pour des soirées positives et réussies

- ["Monte ta soirée"](#), un projet porté par l'association Avenir Santé, pour aider à prendre en compte l'organisation d'événements soucieux de la santé et de la sécurité des participants
- [Le dispositif Bulle d'R](#), proposé par l'association Freeform, qui est un dispositif d'appui aux jeunes organisant des rassemblements festifs, quels qu'ils soient
- [La démarche Cpasoption](#) est une démarche de prévention pour protéger la santé des étudiants en favorisant le dialogue entre les établissements et les BDE et associations organisatrices d'événements qui s'engagent dans cette démarche
- [La plateforme SOIREE](#), élaborée par Centrale Supélec pour aider à l'organisation et la sécurisation des fêtes étudiantes, pour que la fête reste une fête
- [Le programme national d'information « Non aux addictions. Oui à ma santé ! »](#), lancé par le centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)
- [La démarche prévention festive](#), lancée par l'association Avenir Santé, qui vise à prévenir et réduire les prises de risques en lien avec la fête, en particulier liées aux consommations par des discussions, des apports d'informations et l'utilisation d'outils pédagogiques et participatifs
- Au niveau local, le dispositif [Fetez clairs](#) est un dispositif de prévention et de réduction des risques en milieu festif parisien, coordonné par l'association Addictions France
- [Un kit de mobilisation](#) concernant les soirées étudiantes, élaboré par la Fédération des associations générales étudiantes (FAGE)
- [Le guide "Intervenir en milieu festif"](#), réalisé par l'association Fédération Addiction

