

# Service sophia

Mieux vivre avec son asthme c'est possible

Un service d'accompagnement personnalisé et gratuit pour aider les personnes asthmatiques à mieux vivre avec leur asthme.

Quels bénéfices pour les adhérents ?

Être encouragé au quotidien

67%

des adhérents s'estiment davantage capables de **changer leurs habitudes de vie** pour mieux gérer leur asthme.



Être informé avec pédagogie sur les traitements

76%

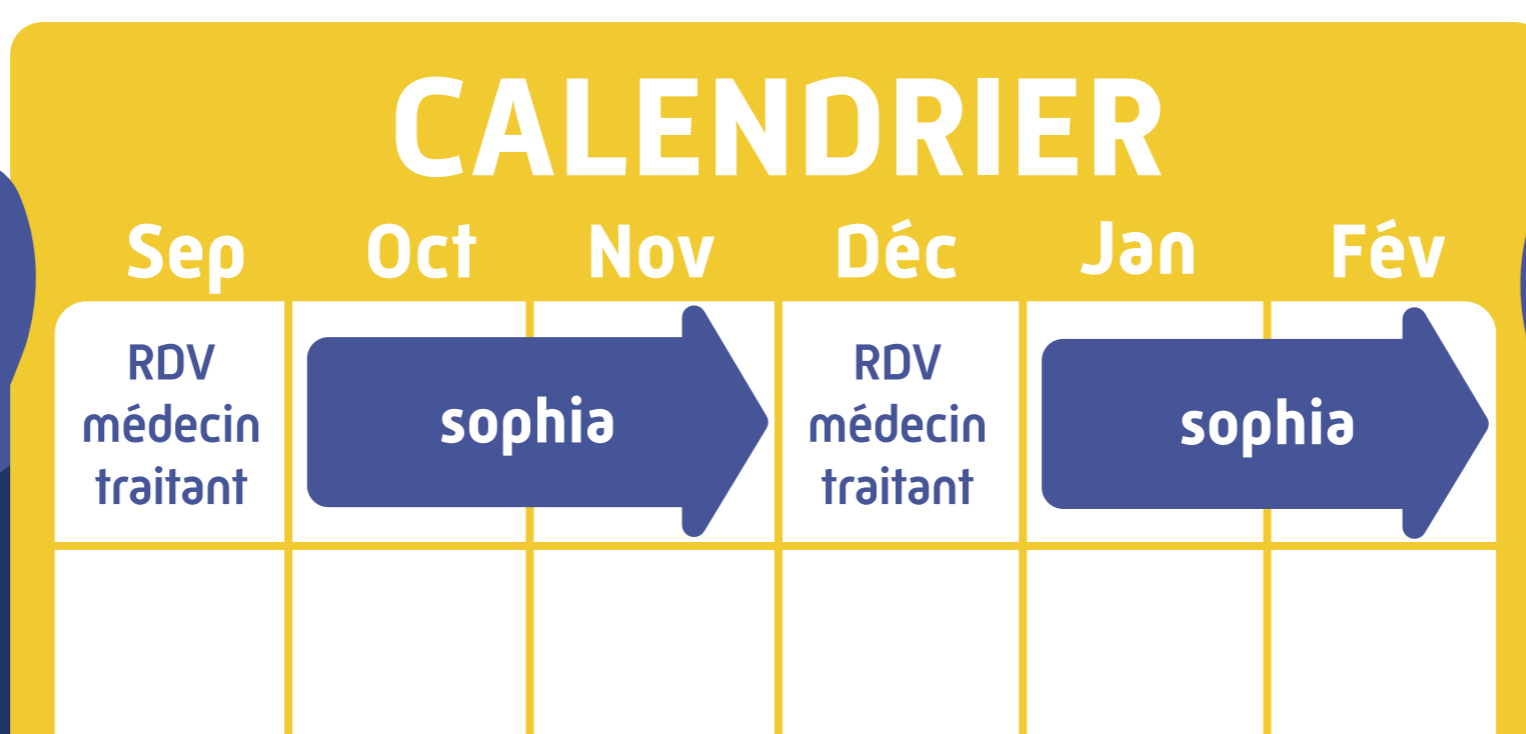
des adhérents ayant un traitement de fond indiquent mieux différencier **traitement de crise et traitement de fond**.



Être accompagné entre deux consultations

74%

des adhérents estiment que le service sophia est un **bon complément de leur médecin traitant**.



Être plus confiant face à la maladie

71%

des adhérents déclarent mieux comprendre comment **gérer une crise d'asthme**.

