

## La médecine fondée sur les niveaux de preuve (evidence-based medicine EBM)

Il s'agit d'une pratique fondée sur des faits démontrés.

Ce concept a été avancé dans les années 80 et défini en 1992.

Dans un éditorial de l'*EBM Journal*, Jean-Michel Chabot précisait la notion d'EBM :

« Il s'agit, pour assurer correctement la prise en charge d'un malade donné, de revoir ce que la littérature apporte dans un cas comparable et de s'en inspirer pour définir la conduite à tenir.

D'une manière plus formelle, les promoteurs de l'EBM distinguent les quatre stades successifs suivants :

- formuler clairement le problème clinique à résoudre dans le cas du malade considéré ;
- réaliser une revue de la littérature en excluant les articles critiquables ;
- apprécier la validité et l'applicabilité des conclusions pratiques des publications ;
- en déduire la conduite à tenir pour le malade en cause. »

[*EBM Journal (édition française)*1996;2:1.]

### EBM Journal - Edition française

<http://www.ebm-journal.presse.fr/>

Après avoir obtenu un numéro d'identification, il est possible de visualiser les sommaires des archives ainsi que les résumés des articles. La plupart des textes intégraux sont d'accès payant.

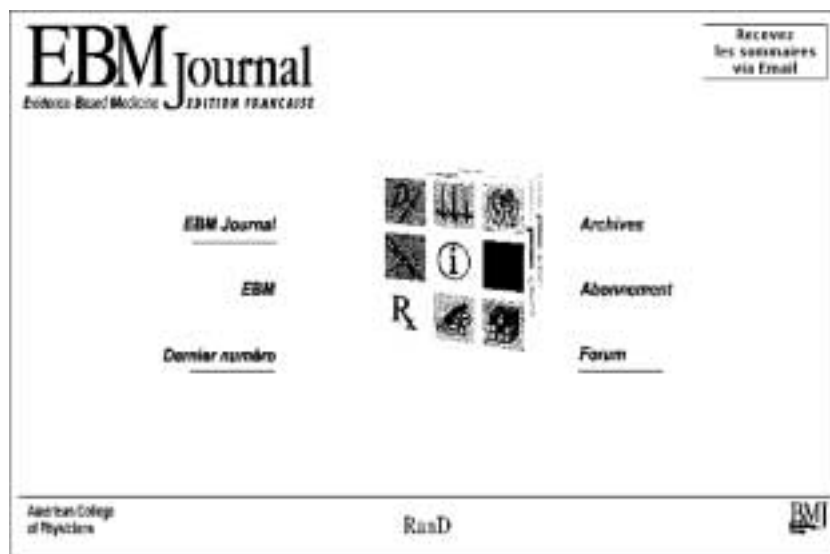


Figure 62 : L'EBM journal, version française (NB : couleurs du site inversées).

**The Cochrane Library**

<http://som.flinders.edu.au/fusa/cochrane/cochrane/cdsr.htm>

C'est l'édition anglophone de l'EBM. L'accès aux résumés est libre.



Figure 63 : La page d'accueil de la Cochrane Library.

Subject Guide		
<a href="#">Addiction &amp; dependence</a>	<a href="#">Cat, bowel &amp; stomach</a>	<a href="#">Hypertension, asthma, weight &amp; eating disorders</a>
<a href="#">Allergies</a>	<a href="#">Heart &amp; blood pressure</a>	<a href="#">Oral health</a>
<a href="#">Anxiety &amp; adjustment disorders</a>	<a href="#">HIV/AIDS</a>	<a href="#">Pain, trauma problems &amp; palliative care</a>
<a href="#">Asthma</a>	<a href="#">Improving health care, organisation, communication &amp; people's experiences</a>	<a href="#">Pregnancy, malaria &amp; infectious diseases</a>
<a href="#">Back, joints, injury &amp; falls</a>	<a href="#">Infertility</a>	<a href="#">Prevention &amp; childbirth</a>
<a href="#">Cancer</a>	<a href="#">Injuries (prevention, treatment, rehabilitation)</a>	<a href="#">Prevention &amp; tobacco</a>
<a href="#">Chest, lungs &amp; breathing</a>	<a href="#">Learning disabilities</a>	<a href="#">Prostate &amp; testicular problems</a>
<a href="#">Complementary ('Alternative') therapies</a>	<a href="#">Leishmaniasis &amp; pressure sores</a>	<a href="#">Screening &amp; diagnostic tests</a>
<a href="#">Cystic Fibrosis</a>	<a href="#">Liver &amp; gall bladder</a>	<a href="#">Sexual health &amp; sexually transmitted diseases</a>
<a href="#">Dementia, Alzheimer's, &amp; cognitive impairment</a>	<a href="#">Menopause</a>	<a href="#">Skin</a>
<a href="#">Diabetes, endocrine system &amp; metabolism</a>	<a href="#">Menstrual &amp; gynaecological problems</a>	<a href="#">Smoking &amp; respiratory problems</a>
<a href="#">Ear, nose &amp; throat</a>	<a href="#">Mental health &amp; drugs</a>	<a href="#">Tuberculosis</a>
<a href="#">Epilepsy</a>	<a href="#">Movement disorders (Parkinson's, cerebral palsy)</a>	<a href="#">Urinary system, kidneys, bladder &amp; prostates</a>
<a href="#">Eyes &amp; vision</a>	<a href="#">Neurological diseases &amp; multiple sclerosis</a>	<a href="#">Vaccines</a>
<a href="#">Family violence &amp; Alcohol</a>		<a href="#">Well baby &amp; child care</a>
<a href="#">General medical &amp; surgical techniques</a>		

Figure 64 : Les rubriques des résumés de la Cochrane Library.

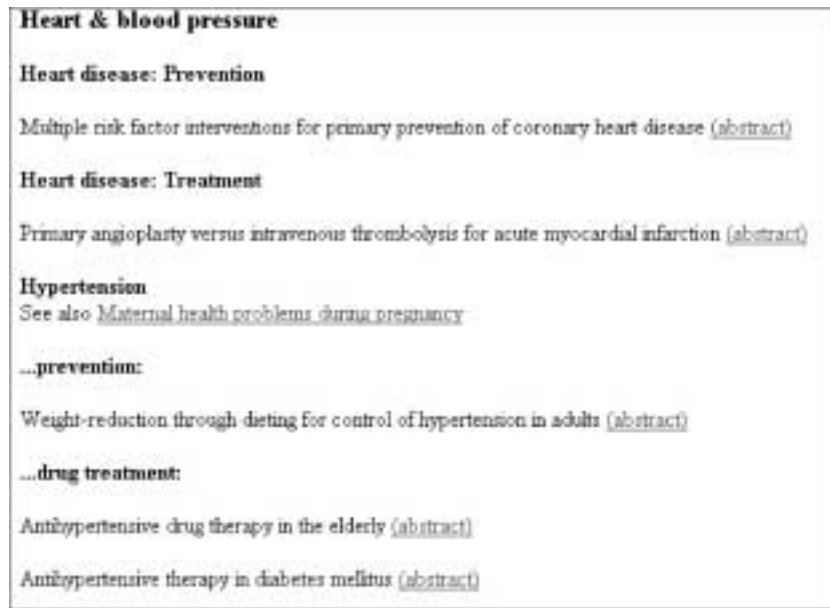


Figure 65 : Les articles traitant du cœur et de l'hypertension dans la Cochrane Library.

### The Data of Abstracts of Review of Effectiveness DARE

<http://nhscrd.york.ac.uk/welcome.html>

Ce site dispose de trois bases de données :

- *Database of Abstracts of Review of Effectiveness* (DARE)
- *NHS Economic Evaluation Database* (NHS EED)
- *Health Technology Assessment* (HTA) *Database*.

On peut accéder à des résumés d'aides à la décision médicale, d'analyses critiques de synthèses publiées dans la littérature médicale.

Les caractéristiques des études sont fournies ainsi que les banques de données utilisées, le nombre d'études sélectionnées, les résultats de la synthèse, la conclusion des auteurs, les commentaires des *reviewers* du *Centre for Review and Dissemination*.

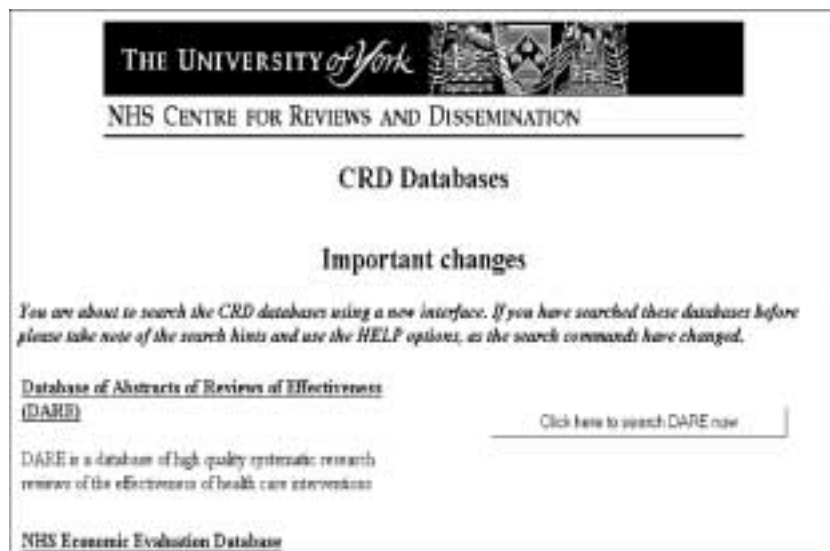


Figure 66 : Le site de la Database of Abstracts of Review of Effectiveness (DARE).

### Abstracts Cochrane Review

<http://som.flinders.edu.au/fusa/cochrane/cochrane/revabstr/mainindex.htm>

Il présente les résumés des synthèses des groupes de travail de la *Cochrane Collaboration* avec les objectifs, la stratégie de recherche, l'analyse de données et les conclusions des *reviewers*.

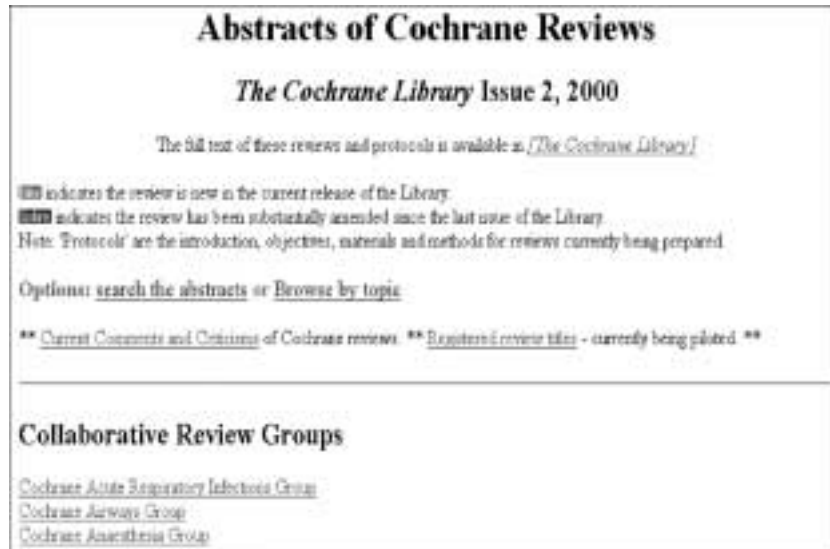


Figure 67 : Le site de l'Abstracts of Cochrane Reviews.

### Faculté de médecine de Liège

<http://www.ebm.lib.ulg.ac.be/prostate/index.htm>

Malgré le libellé de son URL, ce site ne se limite pas à des informations sur la pathologie de la prostate. Il présente des ressources disponibles en EBM et des méthodes pour la lecture critique d'articles.



Figure 68 : Le site très documenté de la bibliothèque de la Faculté de médecine de Liège.

Un ouvrage sur l'EBM <http://www.ebm.lib.ulg.ac.be/prostate/ebm.htm> est disponible en ligne.

1. Résumé
2. Introduction
3. Pratique de l'EBM
3.1. Formulation claire de la question clinique
3.2. Recherche d'articles pertinents dans la littérature
3.2.1. Quelles bases de données interroger?
3.2.1.1. bases de données bibliographiques
3.2.1.2. bases de données analytiques
3.2.1.3. bases de données personnelles
3.2.2. Quel type d'étude choisir? (LEVELS OF EVIDENCE) ***
3.2.3. Comment définir la qualité d'une recherche (sensibilité et spécificité)?
3.2.4. Comment développer une stratégie de recherche?
3.2.5. Filtrage méthodologique pour la recherche de publications pertinentes
3.3. Evaluation de la validité et de l'intérêt des résultats
3.4. Intégration des preuves dans la pratique médicale courante
4. Avantages et inconvénients de l'EBM
5. Internet et l'EBM
5.1. Qu'apporte Internet dans la pratique de l'EBM?
5.2. Avantages et désavantages de la connexion au réseau Internet
6. Ressources EBM ***
7. Glossaire des termes EBM
8. Références

Figure 69 : Un ouvrage en ligne sur l'EBM.

### Centre Cochrane français d'information thérapeutique

<http://www.spc.univ-lyon1.fr/citccf/>

Il propose une documentation intéressante sur l'EBM et la possibilité de s'abonner à sa lettre d'information thérapeutique.



Figure 70 : La page d'accueil du Centre d'information thérapeutique.

### The Turning Research Into Practice

<http://www.gwent.nhs.gov.uk/trip/>

Ce site propose de nombreux liens vers les sites d'EBM et la base de données *Trip* qui résulte elle-même de la fusion de dix-huit bases de données de liens d'hypertexte.

### Le site personnel de Trisha Greenhalgh

<http://www.ucl.ac.uk/primcare-popsci/uebpp/uebpp.htm>

L'auteur de l'ouvrage « *Savoir lire un article médical pour décider* » (Meudon : Edition RanD, 2000) propose des liens vers des sites de médecine fondée sur les niveaux de preuve.

Dans son ouvrage, elle propose de découvrir l'EBM à travers les sites suivants :

<http://www.shef.ac.uk/uni/academic/R-Z/scharr/ir/netting.html>

<http://cebml.jr2.ox.ac.uk/>